



2022
metų
VEIKLOS
ATASKAITA

2023 m. gegužės 3 d.

1. Suburti Lietuvos Respublikoje gyvenančius vaikus ir jaunuolius, sergančius cukriniu diabetu, bei jų tėvus ir kitus teisėtus atstovus, kitus asmenis, kuriems yra aktualus cukrinis diabetas, taip pat asmenis, susijusius ar besidominčius galimybėmis spręsti su cukriniu diabetu ir jo pasekmėmis susidariusias problemas;
2. Atstovauti ir ginti Asociacijos narių teises ir teisėtus interesus visuomenėje bei Lietuvos Respublikos valstybinėse, vietos savivaldos ir nevalstybinėse institucijose;
3. Konstruktiviai bendradarbiauti su Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministerija, Valstybine ligonių kasa, kitomis valstybinėmis ir vietos savivaldos institucijomis, ligoninių administracijomis, gydytojais ir kt.;
4. Bendradarbiauti, plėtoti ir palaikyti ryšius su kitomis asociacijomis, organizacijomis, klubais Lietuvos Respublikoje, Europos Sąjungoje ir pasauliniu mastu veikiančiomis sergančių vaikų ir jaunuolių ir juos globojančių bei jais besirūpinančių asmenų organizacijomis, asociacijomis, klubais, kultūros, mokslo) verslo atstovais;
5. Teikti įvairiapusę informaciją ir pagalbą, susijusią su švietimu ir mokymu apie cukrinio diabeto gydymą ir kontrolę, vaikams ir jaunuoliams, sergantiems cukriniu diabetu, bei jų tėvams, Asociacijos nariams;
6. Organizuoti specialistų susitikimus, paskaitas, įvairius kultūrinius renginius, parodas, šventes, stovyklas, pažintines keliones ir kt.;
7. Padėti vaikams ir jaunuoliams, sergantiems cukriniu diabetu, integruotis visuomenėje, tarp bendraamžių, spręsti kitas jiems aktualias problemas;
8. Skatinti įvairių cukrinio diabeto gydymo ir savikontrolės priemonių bei reabilitacinių (ambulatorinių ir stacionarių) paslaugų prieinamumą, teikimą, skyrimą, kompensavimą.



Valdymo organai, darbuotojų skaičius

Aukščiausias valdymo organas – visuotinis narių susirinkimas.

Kolegialus valdymo organas – valdyba, kurią 2022 m. sudarė 3 nariai:

1. Ina Jalovė – klubo vadovė ir valdybos narė;
2. Dovilė Byčienė – klubo valdybos narė;
3. Asta Berdikšlienė – klubo valdybos narė.

Asociacijos narių skaičius 2022 m. pradžioje – **386**

Asociacijos narių skaičius 2022 m. pabaigoje – **465**

DARBUOTOJŲ SKAIČIUS

2022 metų pradžioje klube dirbo 1 darbuotojas. Ataskaitinio laikotarpio pabaigoje – 2 darbuotojai.

Kita asociacijos veikla buvo vykdoma projektų lėšomis (iš valstybės / savivaldybės biudžeto ir kt. lėšų):

- projekte „Nauju keliu su Diabeto IQ“ (dalinai finansuotas Neįgaliųjų reikalų departamento prie SADM) terminuotai 2022 metams buvo įdarbinti 4 darbuotojai (nuo 0,5 iki 1,0 etato);
- projekte „Psichologinės ir socialinės pagalbos teikimas vaikams, sergantiems 1 tipo cukriniu diabetu, ir jų šeimoms“ terminuotai buvo įdarbinti 2 darbuotojai (nuo 0,2 iki 0,5 etato);
- 10 asmenų dirbo pagal paslaugų sutartis / ind. veiklos pažymas.



Savanorių skaičius ir savanorystei skirtas laikas

SAVANORIŲ SKAIČIUS

9 narių atstovai (tėvai) ir suaugę nariai, kurie savanoriškais pagrindais aktyviai prisidėjo prie veiklos: 462 val. savanorystės.

26 savanoriai, kurie veiklą vykdė šeimų (5 d. trukmės) ir paauglių stovyklose (6 d. trukmės): 2608 val. savanorystės.

1 savanorė 5 mėnesius savanoriavo pagal projektą „Judam“ (Jaunimo savanoriška tarnyba“): 40 val./mėn. Iš viso: 200 val. savanorystės.

IŠ VISO:
3270 savanorystės
valandų.
36 savanoriai.



Paauglių stovyklos savanoriai



Paauglių stovyklos organizatorių komanda



Šeimų stovyklos savanorės

2022 m. DIABETO IQ vykdė Neįgaliųjų reikalų departamento prie SADM ir Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos iš dalies finansuojamus projektus bei veiklas, kurias iš dalies finansavo Klaipėdos m. sav. ir fiziniai bei juridiniai asmenys.

Asociacija veikia nacionaliniu lygmeniu ir paslaugas teikia nariams ir kt. asmenims iš visų Lietuvos apskričių.

PROJEKTAS „NAUJU KELIU SU DIABETO IQ“

Iš dalies finansuojamas Neįgaliųjų reikalų departamento prie SADM (Neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo projektų finansavimo 2022 metais konkursas): 47 662 Eur.

Projekto vadovė – Ina Jalovė.



PROJEKTO VEIKLOS

- žurnalo „Diabeto IQ“ leidyba ir platinimas (4 numeriai)

Plėtotos temos: vaikas ir cukrinis diabetas, psichologija, ligos valdymo priemonės ir valdymas, mityba, gydytojų konsultacijos, renginių apžvalgos, diabeto statistika, sėkmės istorijos, socialinės garantijos.

1 žurnalas (1500 egz. tiražas) – 14 straipsnių, iš kurių 4 perrašyti lengvai suprantama kalba.

2 žurnalas (1500 egz. tiražas) – 15 straipsnių, iš kurių 5 perrašyti lengvai suprantama kalba.

3 žurnalas (1200 egz. tiražas) – 14 straipsnių, iš kurių 5 perrašyti lengvai suprantama kalba.

4 žurnalas (1200 egz. tiražas) – 15 straipsnių, iš kurių 5 perrašyti lengvai suprantama kalba.

Kiekvienas žurnalo straipsnis papildomai buvo viešinamas Facebook ir klubo tinklapyje www.dia-iq.lt, taip pat Google Bussiness paskyroje.

Visų keturių 2022 m. žurnalo numerių elektroninės versijos įkeltos:

- <https://dia-iq.lt/zurnalas-diabeto-iq>
- <https://fliphtml5.com/homepage/pglza>



- Klubo socialinėje „Facebook“ paskyroje: <https://www.facebook.com/diabetoIQ>
- Privačiose „Facebook“ grupėse

Elektroninės versijos taip pat buvo siunčiamos visuomenės sveikatos biurams (47 gavėjai), viešosioms bibliotekoms (66 gavėjai). El. paštu siunčiamos visiems asociacijos nariams/jų atstovams: 469 asmenims.

Straipsniai lengvai suprantama kalba:

<https://dia-iq.lt/tema/easy-to-read/>

Popierinės žurnalo versijos platinamos Vilniaus m., Kauno m., Klaipėdos m., Šiaulių m., Panevėžio m., Tauragės m., Klaipėdos r., Telšių r., Alytaus m., Marijampolės m. visuomenės sveikatos biuruose, Vilniaus apskrities Adomo Mickevičiaus viešajai bibliotekoje, Lietuvos nacionalinei Martyno Mažvydo bibliotekoje, Kauno apskrities viešojoje bibliotekoje, Kauno V. Kudirkos viešojoje bibliotekoje, Klaipėdos I. Simonaitytės viešojoje bibliotekoje, Panevėžio apskrities Gabrielės Petkevičaitės-Bitės viešojoje bibliotekoje, Šiaulių apskrities Povilo Višinskio viešojoje bibliotekoje, Šiaulių apskrities Povilo Višinskio viešojoje bibliotekoje, Telšių rajono savivaldybės K. Praniauskaitės viešojoje bibliotekoje, diabeto srityje dirbančiose bendrovėse UAB „Abovita“, UAB „Monameda“, UAB „Roche Lietuva“, UAB „Allium Upi“, UAB „Novo Nordisk Pharma“. Platinti žurnalus padeda UAB „Monameda“ (siunčia užsisakiusiems insulino pompų rinkinius), ir diabeto priemonių bendrovė „Diaside“ (kiekvienam užsisakiusiam prekę įdedamas žurnalo numeris). Žurnalas taip pat platinamas VUL Santaros klinikų endokrinologijos skyriaus vaikų ir suaugusiųjų skyriuose, Kauno klinikų endokrinologijos skyriaus vaikų ir suaugusiųjų skyriuose, Klaipėdos vaikų ligoninės endokrinologijos skyriuje, Kauno endokrinologijos diagnostikos ir gydymo centre „Hormodernus“, Klaipėdos universitetinės ligoninės endokrinologijos skyriaus suaugusiųjų skyriuje, Respublikinėje Panevėžio ligoninėje, Šiaulių ligoninės endokrinologijos skyriuje, Šiaulių respublikinės ligoninės moters ir vaiko klinikoje, Vilniaus Antakalnio, Karoliniškių poliklinikose, Panevėžio miesto poliklinikoje, Klaipėdos miesto Respublikinėje konsultacinėje poliklinikoje, viešojoje įstaigoje Alytaus poliklinikoje, Vilniaus, Kauno, Klaipėdos, Panevėžio, Šiaulių, Tauragės NDNT skyriuose, diabeto klubuose ir draugijose, Klaipėdos „Eurovaistinėje“.

Taip pat žurnalas siunčiamas prenumeratoriams (69 gavėjams).

- informacinio leidinio „Diabeto IQ vedlys“ leidyba ir platinimas

1200 egz. tiražu išleistas A5 formato leidinys „Diabeto IQ vedlys“ (diabeto bendruomenėje pramintas mažąja diabeto enciklopedija). Šio leidinio išskirtinumas tas, kad jį ruošė ne šeimos gydytojas, ne endokrinologas, ne slaugytojas diabetologas, ne medicinos mokslo srities darbuotojas, kas būtų visai įprasta leidžiant su ligomis susijusius leidinius, o su cukriniu diabetu, kaip gyvenimo palydovu, gyvenantys žmonės, kurie teorines mokslo ir medicinos žinias yra patikrinę praktiškai. Tai turėtų įkvėpti naujai susirgusius, kuriems diagnozės pradžioje informacijos gausa aptemdo akis ir ima rodytis, kad perprasti diabeto valdymo ypatumų yra neįmanoma.

Leidinio bendraautorėms – Astai, Dovilei, Inai, Jorigei, Ingai – kažkada sužinojusioms savo ar vaiko diagnozę, taip pat sukosi galva ir iš nevilties slydo žemė iš po kojų, tačiau su laiku atėjęs sąmoningumas ir ligos su visais jos keliamais iššūkiais priėmimas paskatino sukauptomis žiniomis ir patirtimi dalytis su tais, kurie dar tik pradeda naujo gyvenimo su diabetu kelionę. Autorių manymu, ypač ligos pradžioje svarbu gauti reikiamą informaciją, išdėstyta paprastai, aiškiai, suprantamai, todėl leidinyje stengiamasi vengti įmantrių formuluočių ir kiek įmanoma mažiau vartoti medicininių terminų.

Platinimas:

1. Popierinė versija išplatinta kartu su 4-uju žurnalo „Diabeto IQ“ numeriu. Popierinė versija išsiųsta prenumeratoriams (69 asmenys) kartu su 4-uju žurnalo „Diabeto IQ“ numeriu.

2. Leidinio „Diabeto IQ vedlys“ elektroninė versija įkelta:

- <https://dia-iq.lt/zurnalas-diabeto-iq>
- https://fliphtml5.com/pglza/fyar/Diabeto_IQ_vedlys/
- Klubo socialinėje „Facebook“ paskyroje: <https://www.facebook.com/diabetoIQ>
- Privačiose „Facebook“ grupėse
- Elektroninė versija taip pat buvo siunčiama visuomenės sveikatos biurams (47 gavėjai),

viešosioms bibliotekoms (66 gavėjai).

3. El. paštu siunčiamos visiems asociacijos nariams/jų atstovams: 469 asmenims).



- konsultacijos naujai diagnozuotų vaikų atstovams dėl tikslinės pagalbos,
- konsultacijos socialiniais klausimais,
- konsultacijos neįgaliųjų teisių klausimais,
- konsultacijos savivaldybių Švietimo skyriaus specialistams, ugdymo įstaigų administracijai ir visuomenės sveikatos biurų specialistams dėl priežiūros užtikrinimo 1 tipo diabetu sergantiems vaikams,
- atstovavimas 1 tipo CD sergantiems vaikams ugdymo įstaigose,
- atstovavimas 1 tipo cukriniu diabetu sergantiems asmenims valstybės ir savivaldybių institucijų bei įstaigų darbo grupėse, pasiūlymų teisės aktų projektams teikimas,
- nuotoliniai mokymai apie neįgalumo / darbingumo nustatymo procesą, spec. priežiūros poreikių tvarką ir skyrimą,
- metodinės medžiagos sergantiems 1 tipo cukriniu diabetu ir jų atstovams rengimas ir viešinimas,
- vaizdo įrašai apie 1 tipo cukriniu diabetu sergančių kasdienybę ir kylančius iššūkius (31 vnt.).



Diabeto gudrybės (1 dalis) | Insulino saugojimas nuo temperatūros pokyčių | ...
47 views • 4 months ago



Kaip pakeisti Dexcom One siūstuvą su xDrip+ | „Diabeto IQ“
867 views • 5 months ago



Įspėjamųjų garsų nustatymai programoje xDrip+ (2 dalis) | „Diabeto IQ“
52 views • 5 months ago



Įspėjamųjų garsų nustatymai programoje xDrip+ (1 dalis) | „Diabeto IQ“
102 views • 5 months ago



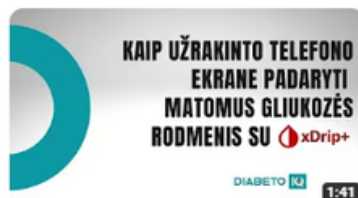
Kaip teisingai užpildyti insulino pompos rezervuarą | „Diabeto IQ“
52 views • 5 months ago



Kaip telefono darbalaukyje padaryti matomus gliukozės rodmenis su xDrip+ | ...
150 views • 6 months ago



Kaip stebėti artimojo gliukozės rodmenis su xDrip+ | „Diabeto IQ“
369 views • 6 months ago



Kaip užrakinto telefono ekrane padaryti matomus gliukozės rodmenis su xDrip+ | ...
248 views • 6 months ago



Kaip įvesti „Dexcom One“ jutiklį? | „Diabeto IQ“



Dexcom One jutiklis ir xDrip+ programėlė | „Diabeto IQ“

Trumpi vaizdo įrašai skirti padėti spręsti kasdienius sunkumus, su kuriais susiduria cukriniu diabetu sergantys žmonės. Ši vaizdo įrašų serija parengta atsižvelgiant į dažniausiai sulaukiamus klausimus konsultacijų metu. Technologijos, tiek naujai susirgusiems, tiek didelį stažą (ypač vyresnio amžiaus) turintiems asmenims, kelia daug sunkumų ir baimių pradėti jomis naudotis. Būtent dėl šių priežasčių, didelį dėmesį skyrėme naujiems technikos išradimams, kurie gali apsaugoti nuo komplikacijų ar išgelbėti gyvybę. Vaizdinė medžiaga apima ir kritines situacijas, kurioms dažniausia pacientai nebūna pasirengę, bei saugaus keliavimo su ypatingos priežiūros reikalaujančia liga, taisykles. Taip pat gavę prašymų iš silpnaregių ar neregijų pacientų, papildomai įgarsinome daugelį įrašų, taip padarydami juos prieinamus visiems, kurie geba naudotis internetu. Šiuos įrašo mato ne tik youtube.com, bet ir klubo paskyros Facebook sekėjai, todėl informacija tampa lengviau prieinama ir randama. Gavome jau nemažai atsiliepimų ir teigiamų įvertinimų iš tikslinės grupės narių, kurie jau spėjo išbandyti mūsų patarimus.

Vaizdo įrašai:

1. [Kaip įvesti „Dexcom One“ jutiklį](#)
2. [Dexcom One jutiklis ir xDrip+ programėlė](#)
3. [Kaip užrakinto telefono ekrane padaryti matomus gliukozės rodmenis su xDrip+](#)
4. [Įspėjamųjų garsų nustatymai programoje xDrip+ \(1 dalis\)](#)
5. [Įspėjamųjų garsų nustatymai programoje xDrip+ \(2 dalis\)](#)
6. [Kaip stebėti artimojo gliukozės rodmenis su xDrip+](#)
7. [Kaip telefono darbalaukyje padaryti matomus gliukozės rodmenis su xDrip+](#)
8. [Kaip teisingai užpildyti insulino pompos rezervuarą](#)
9. [Kaip pakeisti Dexcom One siūstuvą su xDrip+](#)
10. [Diabeto gudrybės \(1– 12 dalis\)](#)
11. [Kaip įvesti Dexcom jutiklį, kai yra mažas riebalinis sluoksnis](#)
12. [Kaip nuimti siūstuvą nuo įvesto „Dexcom One“ jutiklio?](#)
13. [Kaip išsirinkti insulino pompos dėklą](#)
14. [Kaip pasirinkti insulino pompą](#)
15. [Kam reikalingas ilgo veikimo insulinas](#)
16. [Diabetas ir akių priežiūra](#)
17. [Hipoglikemija](#)
18. [Kaip perkelti AndroidAps programą į kitą telefoną](#)
19. [Ką tik susirgote 1 tipo cukriniu diabetu?](#)
20. [Atsparumas insulinui](#)
21. [Alergija jutiklių pleistrams](#)



Atsparumas insulinui | „Diabeto IQ“
41 views • 3 months ago



Ką tik susirgote 1 tipo cukriniu diabetu? | „Diabeto IQ“
36 views • 3 months ago



Kaip perkelti AndroidAps programą į kitą telefoną? | „Diabeto IQ“
25 views • 3 months ago



Hipoglikemija | „Diabeto IQ“
42 views • 3 months ago



Diabeto gudrybės (12 dalis) | Pompos gedimas | „Diabeto IQ“
37 views • 3 months ago



Diabeto gudrybės (11 dalis) | Saugus gliukozės kiekio kraujyje mažinimas | „Diabeto IQ“
37 views • 3 months ago



Diabeto gudrybės (10 dalis) | Greito ir ilgo veikimo insulinų supainiojimas | „Diabeto IQ“
32 views • 3 months ago



Diabeto gudrybės (9 dalis) | Cukraus kiekio gaiviuosiuose gėrimuose patikrinimas | „Diabeto IQ“
44 views • 3 months ago



Diabetas ir akių priežiūra | „Diabeto IQ“
20 views • 4 months ago



Kam reikalingas ilgo veikimo insulinas | „Diabeto IQ“
34 views • 4 months ago



Diabeto gudrybės (8 dalis) | Atsilupusio jutiklio pleistro tvirtinimas | „Diabeto IQ“
49 views • 4 months ago



Diabeto gudrybės (7 dalis) | Insulino kiekio švirkštikyje padidinimas | „Diabeto IQ“
51 views • 4 months ago



Diabeto gudrybės (6 dalis) | Mažesnės nei 1 vnt. insulino dozės suleidimas | „Diabeto IQ“
51 views • 4 months ago



Kaip pasirinkti insulino pompą | „Diabeto IQ“
61 views • 4 months ago



Kaip išsirinkti insulino pompos dėklą | „Diabeto IQ“
28 views • 4 months ago



Kaip įvesti Dexcom jutiklį, kai yra mažas riebalinis sluoksnis | „Diabeto IQ“
131 views • 4 months ago



Diabeto gudrybės (5 dalis) | Neveikianti insulino pompos baterija | „Diabeto IQ“
85 views • 4 months ago



Diabeto gudrybės (4 dalis) | Insulino pompos rezervuaro papildymas | „Diabeto IQ“
41 views • 4 months ago



Diabeto gudrybės (3 dalis) | Diabeto valdymo priemonių saugojimas keliaujant | „Diabeto IQ“
40 views • 4 months ago



Diabeto gudrybės (2 dalis) | Pasiruošimas kelionei / atostogoms | „Diabeto IQ“
50 views • 4 months ago



Alergija jutiklių pleistrams | „Diabeto IQ“
80 views • 3 months ago

- nuotoliniai grupiniai susitikimai suaugusiems „Žinau ir galiu“

9 susitikimų datos:

lapkričio 29 d., lapkričio 11 d., spalio 25 d., spalio 4 d., rugsėjo 30 d., rugsėjo 21 d., rugpjūčio 31 d., rugpjūčio 3 d., birželio 15 d.

Pirmuose susitikimuose žmonių skaičius buvo nedidelis, todėl padarius apklausą uždaroje dalyvių grupėje, buvo nuspręsta juos perkelti į kitą savaitės dieną ir pavélinti pusvalandžiu laiką. Tai turėjo puikių rezultatų ir į susitikimus susirinko žymiai daugiau dalyvių (vidutinis dalyvių skaičius 46, iš jų 24 pastovūs, 22 besikeičiantys dalyviai). Susitikimų temos apėmė paprastus elementarius klausimus, kaip: angliavandenių, baltymų, riebalų skaičiavimas, insulino-angliavandenių santykis, insulino leidimo vietos, sveika mityba; bei sudėtingus, skirtus pažengusiems, tačiau paprasta kasdieniška kalba, tokius kaip: glikeminė apkrova, įvairių maisto derinių įtaka glikemijai ir jos kontrolė po tam tikrų patiekalų, gyvenimiškų situacijų sprendimas, dirbtinės kasos sistema ir pan. Didžioji dalis susitikimų informacijos buvo pateikta grupėje ir raštu, kad negalėję dėl šeimyninių ar darbo priežasčių dalyvauti žmonės, taip pat su ja susipažintų ir dalyvautų diskusijose.

Dalyvių amžius svyruoja nuo 18 iki 65m., diabeto stažas nuo 0 iki 55 m. Nors iš pradžių buvo daug skepticizmo ir prieštaravimų iš ilgiau sergančiųjų, galiausiai jie labai įsitraukė į veiklas, kartu organizavome „cukraus lenktynes“ stebėdami ir varžydamiesi kieno cukraus kiekis kraujyje geriausias tą dieną. Susitikimai ir diskusijos grupėje davė nepaprastai džiuginančių rezultatų. Keli reikšmingiausi:

1. Mergina, serganti 12 metų cukriniu diabetu, pirmą kartą po diagnozės ryžosi suvalgyti nebandytą maistą (vaisiai, kruopos). Ji jų buvo atsisakiusi, nes nesugebėjo atitaikyti insulino dozės, dėl ko turėdavo hiperglikemiją. Toks nevalgymas labai kenkė jos sveikatai – nustatyta smarki anemija. Pradėjus valgyti platesnį maisto racioną, pradėjo gerėti kraujo rodikliai;
2. 25 m. mergina, CD 8 m., kentė nuo panikos atakų, nerimo sutrikimo ir paranojiškos baimės hipoglikemijai. Suderinus su gydytojais ir pačia dalyve, ji buvo stacionarizuota, suteikta psichologo pagalba ir susitikimų metu pasiektas HbA1c lygis nukrito 2 proc., mergina nebebijo darytis korekcijų esant hiperglikemijai, įgavusi pasitikėjimo savimi, išvyko dirbti fizinio darbo į Norvegiją;
3. 19 m. vaikas, CD 2 m. Dėl žinių ir motyvacijos trūkumo HbA1c pasiekė sveikatai ir gyvybei pavojingą ribą 13 proc. dėl energijos stygiaus teko atsisakyti svajonės būti futbolo treneriu, nes nesugebėjo įveikti normatyvų. Gavęs pakankamai žinių ir motyvacijos, per mėnesį laiko susitvarkė gliukozės kiekį kraujyje, po trijų mėnesių įveikė pirmą normatyvą ir grįžo į aktyvų sportą;
4. Du 55-60 m. vyrai pradėjo naudoti insulino pompas, pasidarė „dirbtinės kasos sistema“ ir nebeturi sunkių hipoglikemijos priepuolių;
5. Penkios vyresnio amžiaus moterys apsisprendė pabandyti naudoti pompą, šiuo metu laukia eilėje pas endokrinologą gauti konsiliumo išvadą;
6. 12 žmonių pradėjo naudoti gliukozės jutiklius ir taip geriau pažino savo ligą bei pasiekė geresnės diabeto kontrolės.

Iš viso grupės dalyvių: 217.



17

raštu/pasiūlymų



12

posėdžių/susitikimų

Buvo pateikta 17 raštų / pasiūlymų valstybės / savivaldybės institucijoms:

1. Gydymo įstaigoms – dėl gliukozės jutiklių ir juostelių kompensavimo tvarkos.
2. NDNT – dėl teisės aktų projektų derinimo.
3. SAM Vaistinių preparatų ir medicinos pagalbos priemonių kompensavimo komisijai – dėl nuolatinių gliukozės jutiklių kompensavimo sergantiems Mody tipo diabetu.
- 4–8. Biržų, Elektrėnų, Kretingos, Marijampolės, Radviliškio r. savivaldybės administracijoms – dėl mokesčių už vaiko išlaikymą ir maitinimą lengvatų vaikams su negalia.
9. Gydymo įstaigoms – dėl gliukozės jutiklių ir juostelių kompensavimo.
10. Vaikų endokrinologų asociacijai – dėl pažymų vaikams, sergantiems 1 tipo cukriniu diabetu, dėl pritaikyto maitinimo ugdymo įstaigose.
11. Visuomenės sveikatos biurams – dėl vaikų, sergančių 1 tipo cukriniu diabetu, maitinimo organizavimo ir priežiūros ugdymo įstaigose.
12. Ugdymo įstaigos administracijai – dėl vaikų, sergančių 1 tipo cukriniu diabetu, maitinimo ugdymo įstaigose.
13. Gydytojų asociacijoms – dėl gydytojų rekomendacijų ugdymo įstaigai dėl vaikų, sergančių 1 tipo cukriniu diabetu.
14. Savivaldybių švietimo skyriams – dėl koordinuotų paslaugų užtikrinimo ugdymo įstaigoje vaikui, sergančiam 1 tipo cukriniu diabetu.
15. Gydymo įstaigoms – dėl kompensuojamų ligos valdymo priemonių sergantiems diabetu.
16. Visuomenės sveikatos biurams – dėl koordinuotų paslaugų ugdymo įstaigoje vaikui, sergančiam 1 tipo cukriniu diabetu.
17. Savivaldybių švietimo skyriams – dėl koordinuotų paslaugų užtikrinimo ugdymo įstaigoje vaikui, sergančiam 1 tipo cukriniu diabetu.



PROJEKTO REZULTATAI



Vykdamas projekto veiklas buvo stengiamasi gerinti 1 tipo cukriniu diabetu sergančiųjų integraciją į visuomenę, skatinti neįgaliuosius dalyvauti visuomeniniame gyvenime ir įsitraukti į vykdomas veiklas per savanorystę ir pagalbą sergančiųjų bendruomenės nariams.

Daugiausiai dėmesio buvo skiriama naujai diagnozuotų ir seniai sergančių bei ligos komplikacijų turinčių asmenų grįžimui į visuomenės gyvenimą per efektyvesnę ligos valdymą.

PROJEKTAS „PSICHOLOGINĖS IR SOCIALINĖS PAGALBOS TEIKIMAS VAIKAMS, SERGANTIEMS 1 TIPO CUKRINIU DIABETU, IR JŲ ŠEIMOMS“

Finansuojamas Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos (Nevyriausybinių organizacijų, dirbančių šeimos gerovės srityje, veiklos projektų atrankos organizavimo 2022–2023 metais konkursas): 8 538 Eur.



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Projekto vadovė – Dovilė Byčienė.

PROJEKTO VEIKLOS

- individualios psichologo konsultacijos vaikams, sergantiems 1 tipo cukriniu diabetu, ir (ar) jų šeimos nariams,
- individualios socialinio darbuotojo konsultacijos vaikams, sergantiems 1 tipo cukriniu diabetu, ir (ar) jų šeimos nariams,
- savitarpio pagalbos grupės, moderuojamos psichologo, vaikų, sergančių 1 tipo cukriniu diabetu, tėvams.

PROJEKTO REZULTATAI



5

savitarpio
pagalbos grupės



19

psichologės
konsultacijų



121

soc. pedagogės
konsultacija



54

projekto dalyviai

PROJEKTAS „SOCIALINIŲ PASLAUGŲ TEIKIMAS SERGANTIEMS 1 TIPO CUKRINIU DIABETU“

Finansuojamas Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos (Finansinės pagalbos nevyriausybinėms organizacijoms, kurios COVID-19 pandemijos metu teikia paslaugas, subsidijų priemonė): 10 000 Eur.



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Subsidija skirta išaugusiems patalpų komunalinių, ryšio ir kt. paslaugų mokesčiams kompensuoti bei daliniam darbuotojų darbo užmokesčiui padengti.

PROJEKTAS „IŠ VAIKYSTĖS – Į SUAUGYSTĘ“

Iš dalies finansuojamas Klaipėdos m. savivaldybės (Klaipėdos m. jaunimo iniciatyvų konkursas): 3 000 Eur.



KLAIPĖDOS
MIESTO
SAVIVALDYBĖ

Projekto vadovė – Ina Jalovė.

Projektas skirtas 1 tipo cukriniu diabetu sergantiems jaunuoliams, neturintiems pakankamai ligos valdymo įgūdžių, bet kuriems itin svarbu išsaugoti psichinę ir fizinę sveikatą ir taip pasiruošti savarankiškam gyvenimo etapui. Iki pilnametystės visa atsakomybė už vaikų sveikatą tenka tėvams, tačiau vaikai taip pat turi ruoštis prisiimti dalį atsakomybės ir suvokti, kad liga juos lydės visą gyvenimą, nes cukrinis diabetas yra nepagydomas, ir tik jų pačių žinios ir pastangos gali užtikrinti gerą savijautą, nuo kurios priklauso jų galimybės toliau studijuoti, dirbti, kurti šeimą ir pan.



PROJEKTAS „GERA SVEIKATA ŽINIOMIS GRĮSTA“

Iš dalies finansuojamas Klaipėdos m. savivaldybės (Klaipėdos m. sav. Sveikatinimo srities projektas): 8600 Eur (bendra suma 2022–2023 m.: 13 200 Eur; 2022 m. – 8 600 Eur).



KLAIPĖDOS
MIESTO
SAVIVALDYBĖ

Projekto vadovė – Ina Jalovė.

Projekto tikslas – gerinti sergančių 1 tipo cukriniu diabetu gyvenimo kokybę (lietuvių ir ukrainiečių) ugdant jų sveikos gyvensenos ir ligos kontrolės gebėjimus bei didinti visuomenės informuotumą apie šią ligą, jos požymius ir gyvenimą su ja.

PROJEKTO VEIKLOS

- Mokymai naudoti gliukozės jutikliais
- Grupiniai mokymai ir individualios konsultacijos ukrainiečiams
- Slaugytojo diabetologo mokymai apie sveiką gyvenseną
- Metodinės medžiagos rengimas ukrainiečiams
- Sukurtas vaizdo įrašas apie 1 tipo cukrinio diabeto požymius:

<https://youtu.be/u-wFSEQ70N0>



PROJEKTAS „JUTIKLIS KITOKIO GYVENIMO PRADŽIAI“

Finansuojamas fizinių ir juridinių asmenų lėšomis: aukok.lt portalo projektas.



Projekto vadovė – Inga Augustinienė.

2021 m. rudenį bendradarbiaujant su portalu aukok.lt pradėtas projektas „Jutiklis kitokio gyvenimo pradžiai“, pagal kurį vyresniems nei 18 m. asmenims, 1 tipo cukriniu diabetu susirgusiems ne vėliau nei prieš 1 metus, 55 proc. arba mažesnę darbingumo lygį turintiems, moksleiviams, studentams, besilaukiančioms moterims dovanojamas gliukozės jutiklis „Dexcom One“, padedantis greičiau perprasti ligos valdymo ypatumus ir užtikrinti geresnę ligos kontrolę.

Dalyvių skaičius – 100.



PROJEKTAS „LIETUVA-UKRAINAI“

Finansuojamas fizinių ir juridinių asmenų lėšomis.

Visos Lietuvos mastu teikiama pagalba ir iš Ukrainos dėl karo atvykusiems asmenims, sergantiems diabetu (1 ir 2 tipo) – teikiamos diabeto valdymo priemonės, konsultacijos teisiniais, socialiniais klausimais, taip pat bendradarbiaujant su sveikatos priežiūros specialistais konsultuojama ligos valdymo klausimais.

Asmenų, gavusių startinį „Dexcom One“ rinkinį (1 mėn.), skaičius – 40.



PROJEKTAS „KALĖDŲ ŠILUMA DIABETU SERGANTIEMS VAIKAMS“

Finansuojamas fizinių ir juridinių asmenų lėšomis: aukok.lt portalo projektas.



Projekto vadovė – Ina Jalovė.

2022 m. pabaigoje inicijuotas projektas, kurio metu šventiniu laikotarpiu cukriniu diabetu susirgusiems vaikams ir jų šeimoms buvo dovanojamas krepšelis su ligos pradžioje reikalingomis priemonėmis, skanėstais, žaislais, metidine medžiaga, palaikymo laiškais.

Dalyvių skaičius – 20 (2023 m. projektas tęsiamas).



KITOS VEIKLOS

- vasaros stovyklų šeimoms ir paaugliams organizavimas (dalinė Klaipėdos m. savivaldybės parama):

1. Vaikų, sergančių 1 tipo cukriniu diabetu, ir jų šeimų (5 dienų trukmės);
2. Paauglių: 12–16 m. amžiaus vaikų be tėvų (7 dienų trukmės).

Iš viso apie 150 stovyklautojų iš visos Lietuvos.



- mokymai Klaipėdos r. sav. visuomenės sveikatos specialistams ir mokytojams

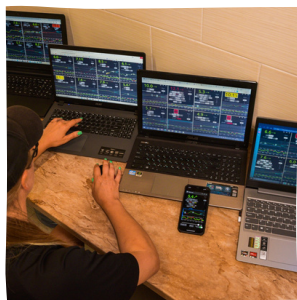


KITOS VEIKLOS

- konsultacijos diabeto valdymo technologijų klausimais
- darbuotojų ir savanorių kompetencijų bei gebėjimų stiprinimas, dalyvavimas mokymuose
- bendradarbiavimas su valstybės /savivaldybės institucijomis, įmonėmis
- bendradarbiavimas su gydymo įstaigomis, visuomenės sveikatos biurais bei kitomis nevyriausybinėmis organizacijomis
- paramos paieška soc. pažeidžiamiems visuomenės nariams, sergantiems 1 tipo cukriniu diabetu
- visuomenės švietimas apie cukrinį diabetą, jo tipus, požymius ir ligos valdymą
- diabeto mėnesio viešinimo kampanija

Didelio pasisekimo sulaukė TikTok platforma, kurioje klubo narė Jorigė kasdien įkeldavo po įrašą apie gyvenimą su diabetu. TikTok pagrindiniai naudotojai – jaunimas iki 24 metų, kurių daugumai stinga žinių ir supratimo apie ligą ir jos valdymą. Per lapkričio mėnesį klubo „Diabeto IQ“ TikTok'ą ėmė stebėti 1,9 tūkst. naujų stebėtojų ir skaičius toliau auga. Kiekvienas įrašas peržiūrėtas nuo kelių iki keliasdešimt tūkstančių kartų, susidomėjimą rodo dešimtys komentarų su klausimais prie kiekvieno įrašo, iš viso sulaukta 18 tūkstančių reakcijų (patiktukų).

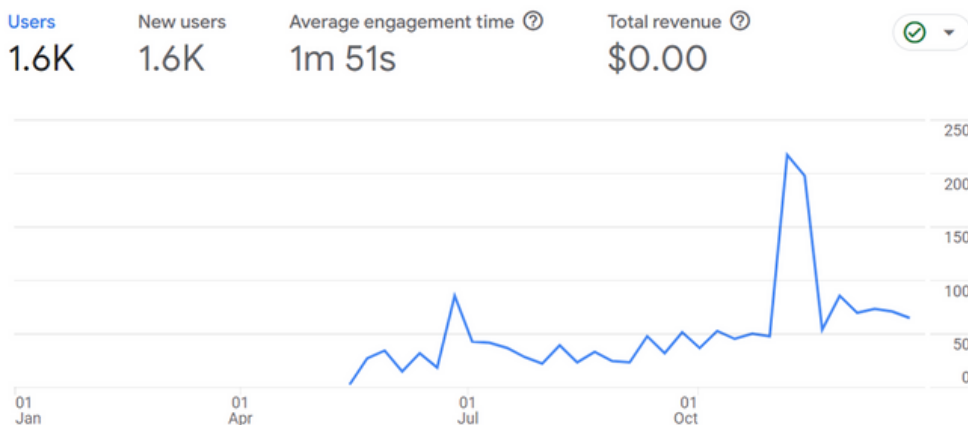
- klubo narių susitikimas BOOM parke
- susitikimai klube, Pyragų dienos minėjimas
- Diabeto dienos (lapkričio 16 d.) minėjimas Šiauliuose, Klaipėdoje, Kretingoje, Panevėžyje ir Joniškėje
- 2022 m. pateiktos 9 projektinės paraiškos, iš jų: finansuoti 7 projektai, 2 liko rezerviniame sąrašė



VIEŠINIMAS

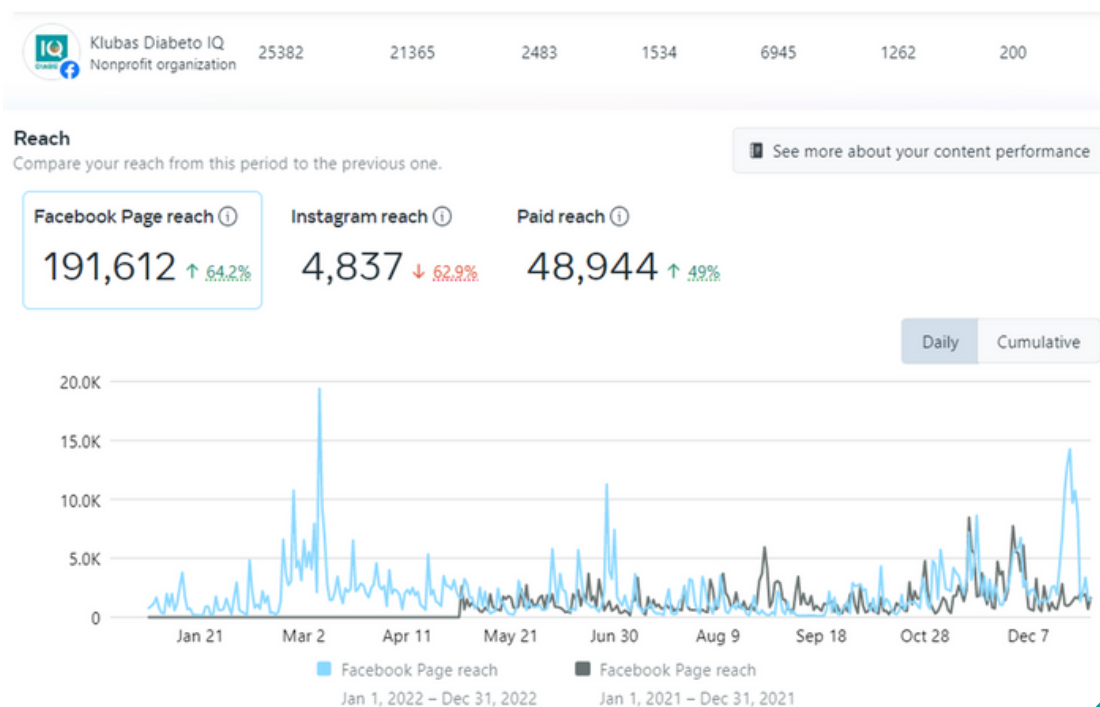
Tinklapis <https://dia-iq.lt>

- nuo 2022 m. gegužės publikuoti įrašai pasiekė daugiau nei 1600 asmenų



Facebook ir Instagram soc. tinkluose (Klubas Diabeto IQ)

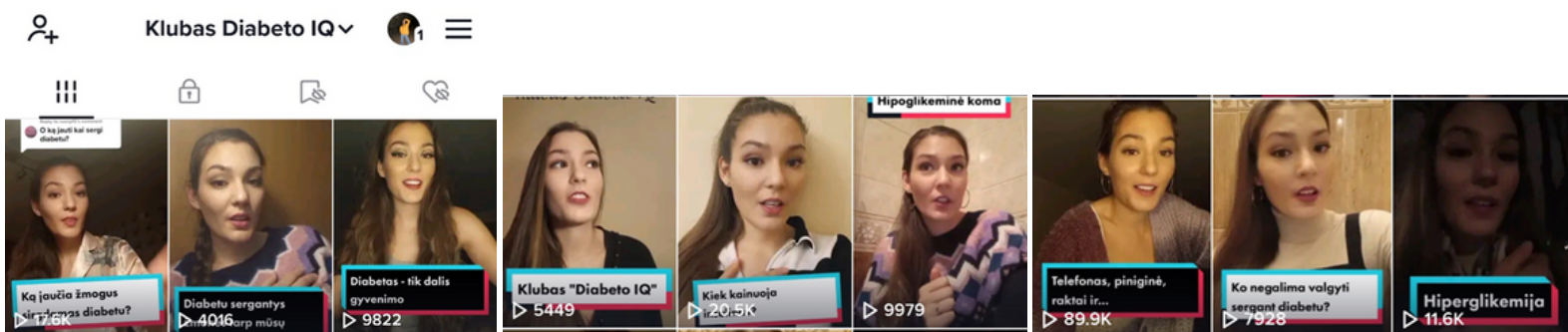
- 2022 metais publikuoti įrašai pasiekė daugiau nei 196 tūkst. asmenų;
- puslapį aplankė daugiau nei 25 tūkst. asmenų;
- įrašai, kuriais buvo viešinami vykdomi projektai (mokama reklama), pasiekė daugiau nei 48 tūkst. asmenų.



VIEŠINIMAS

TikTok soc. tinkle

- Per lapkričio mėnesį klubo „Diabeto IQ“ TikTok'ą ėmė stebėti 1,9 tūkst. naujų stebėtojų ir skaičius toliau auga. Kiekvienas įrašas peržiūrėtas nuo kelių iki keliasdešimt tūkstančių kartų, susidomėjimą rodo dešimtys komentarų su klausimais prie kiekvieno įrašo, iš viso sulaukta 18 tūkstančių reakcijų (patiktukų).



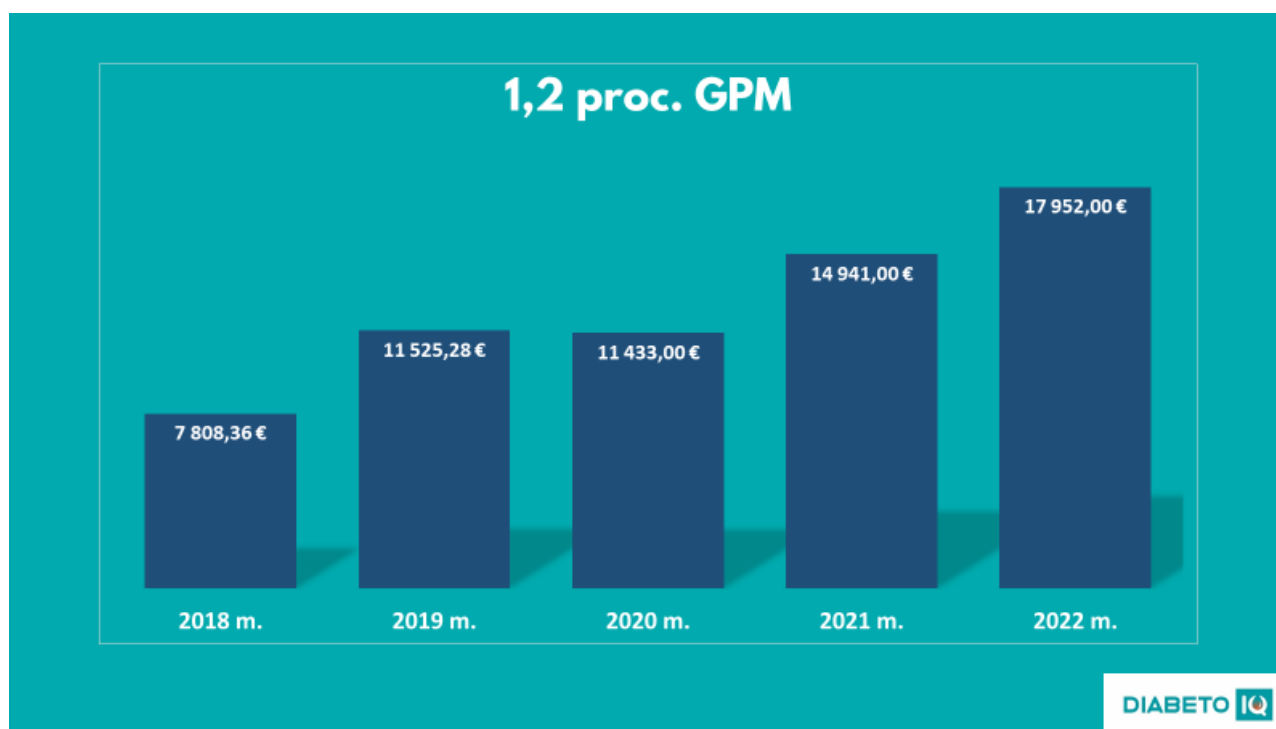
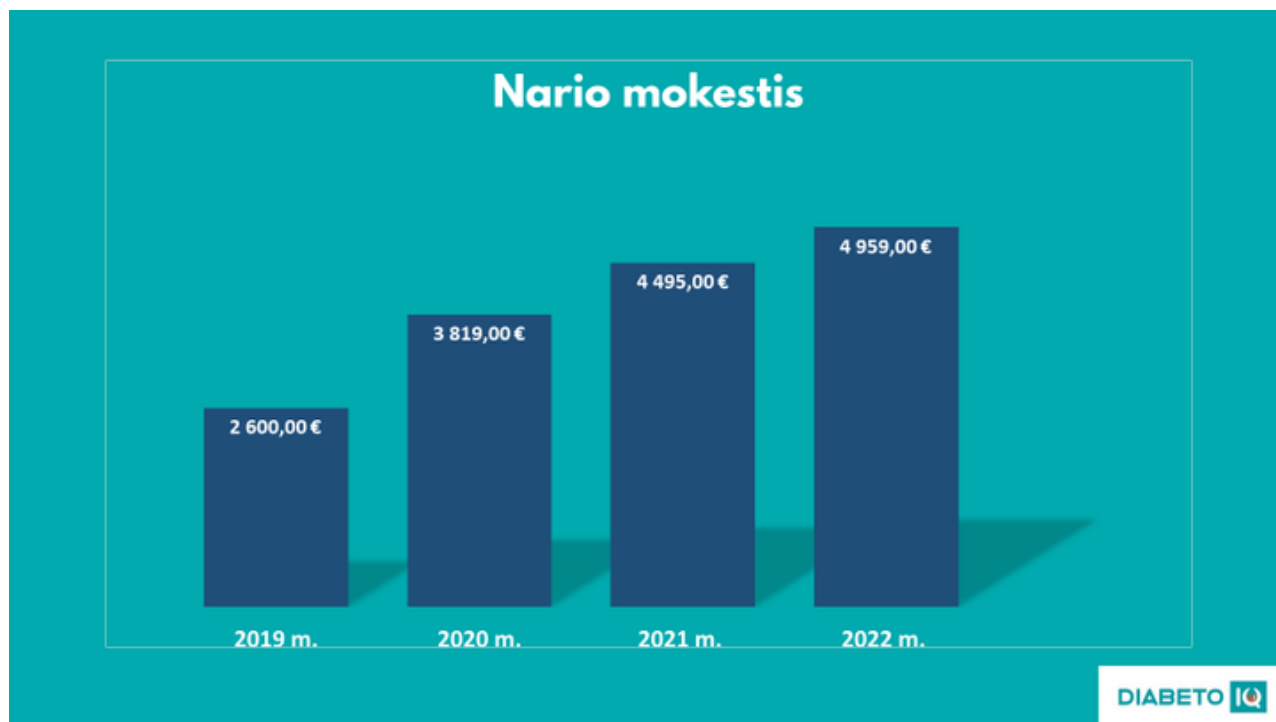
Youtube soc. tinkle

- daugiau nei 7,4 tūkst. peržiūrų;
- 324 valandų įrašų žiūrėjimo laiko;
- 58 nauji kanalo prenumeratoriai.

2022 m. jūsų vaizdo įrašai sulaukė 7 417 peržiūrų



NARIO MOKESČIO IR 1,2 % GPM KAITA



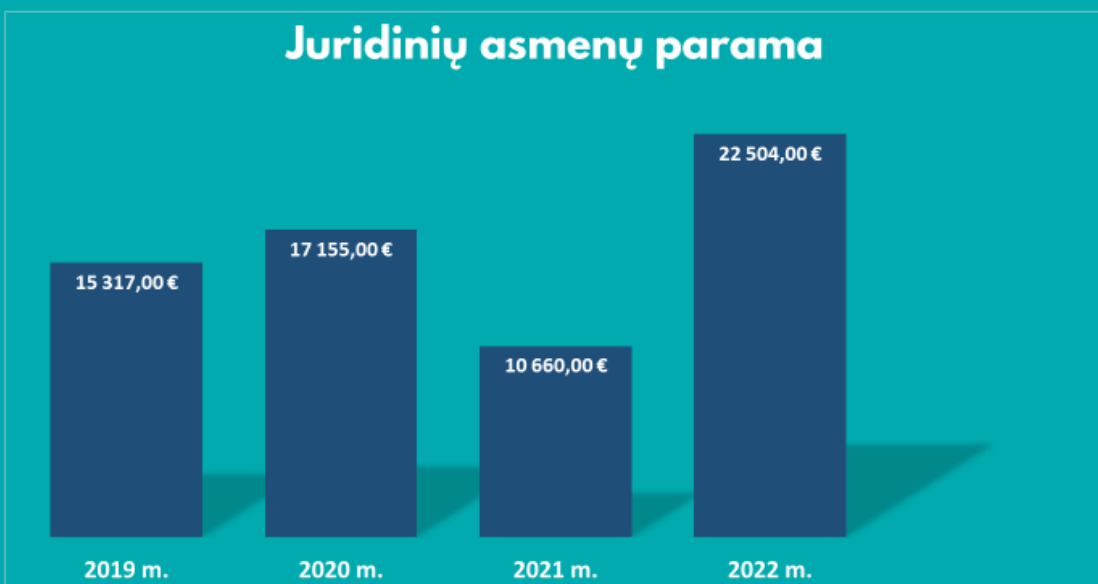
FIZINIŲ IR JURIDINIŲ ASMENŲ PARAMOS KAITA

Fizinių asmenų parama



DIABETO IQ

Juridinių asmenų parama



DIABETO IQ

PLANUOJAMA VEIKLA 2023 METAIS

2023 metų klubo „Diabeto IQ“ tikslai ir uždaviniai:

- Tęsti pradėtas veiklas, į jas įtraukiant ne visų amžiaus grupių asmenis, sergančius 1 tipo cukriniu diabetu, taip pat Lietuvoje laikinai gyvenančius Ukrainos piliečius sergančius šia liga.
- Gerinti teikiamų paslaugų kokybę bei teikti įvairiapusę pagalbą tikslinei grupei.
- Stiprinti klubo darbuotojų ir savanorių gebėjimus ir kompetencijas.

2023 metais klubas „Diabeto IQ“ planuoja vykdyti / vykdo šiuos projektus:

1. „Diabeto IQ veiklų rėmimas“, iš dalies finansuojamas Neįgaliųjų reikalų departamento prie SAM (Neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo projektų finansavimo 2023 metais konkursas): 61 251 Eur
2. „Psichologinės ir socialinės pagalbos teikimas vaikams, sergantiems 1 tipo cukriniu diabetu, ir jų šeimoms“, finansuojamas Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos (Nevyriausybinių organizacijų, dirbančių šeimoms gerovės srityje, veiklos projektų atrankos organizavimo 2022–2023 metais konkursas): 8 538 Eur
3. „Iš vaikystės – į suaugystę“, iš dalies finansuojamas Klaipėdos m. savivaldybės (Klaipėdos m. jaunimo iniciatyvų konkursas): 4 400 Eur
4. „Gera sveikata žiniomis grįsta“, iš dalies finansuojamas Klaipėdos m. savivaldybės (Klaipėdos m. sav. (Sveikatinimo srities projektas): 4 600 Eur (2024 m. skirta suma – 7 898 Eur)

Kitos planuojamos veiklos:

- institucinių gebėjimų stiprinimas,
- bendradarbiavimas su valstybės / savivaldybės institucijomis, įmonėmis,
- bendradarbiavimas su gydymo įstaigomis, visuomenės sveikatos biurais bei kitomis nevyriausybiniomis organizacijomis,
- paramos paieška soc. pažeidžiamiesiems visuomenės nariams, sergantiems 1 tipo cukriniu diabetu,
- visuomenės švietimas apie cukrinį diabetą, jo tipus, požymius ir ligos valdymą.

RĖMĖJAI

- UAB RNDV Group
- UAB Galmina statyba
- UAB Monameda
- UAB Naos Baltic
- UAB Abovita
- AB Limarko laivininkystės kompanija
- UAB RNDV Holding
- UAB Novo Nordisk pharma
- UAB RNDV Industries
- UAB RNDV Logistics
- UAB Ryterna
- UAB RNVD Statyba
- AB DFDS SEAWAYS
- Martyno Graužinio LPF
- UAB Linus Medical
- UAB Sakuona
- UAB Tinkasas
- UAB Biovela-Utenos mėsa
- UAB Allium Upi
- VšĮ Gerosios Naujienos centras
- UAB Sangaida
- Hydro Extrusion Baltics AS filialas
- Roche Lietuva
- Užsienio valstybių juridiniai asmenys
- Medtronic META FZ-LLC
- Dexcom International Limited

DIABETO IQ veikla 2022 metais

DRAUGAI



DIASIDE



NEIŠNEŠIOTUKAS

Libori



STUBA



(PD)



www.dia-iq.lt



Klubas Diabeto IQ



Diabeto IQ



[diabeto.iq](https://www.instagram.com/diabeto.iq)



[diabeto_iq](https://www.tiktok.com/@diabeto_iq)



info@dia-iq.lt



+370 605 03265

23 PUSLAPIS