

KLUBAS „DIABETO IQ“
(asociacijos pavadinimas)

2025 METŲ VEIKLOS ATASKAITA
(ataskaitinis laikotarpis)

2026-04-26 Nr. 1
(data)

I SKYRIUS INFORMACIJA APIE VEIKLĄ ATASKAITINIŲ LAIKOTARPIŲ	
1. Veiklos tikslai:	
1.1.	Suburti Lietuvos Respublikoje gyvenančius vaikus, jaunuolius ir suaugusius asmenis, sergančius cukriniu diabetu, bei jų šeimos narius ar kitus teisėtus atstovus, kitus asmenis, kuriems yra aktualus cukrinis diabetas, taip pat asmenis, susijusius ar besidominčius galimybėmis spręsti su cukriniu diabetu ir jo pasekmėmis susidariusias problemas.
1.2.	Atstovauti ir ginti Asociacijos narių teises ir teisėtus interesus visuomenėje bei Lietuvos Respublikos valstybinėse, vietos savivaldos ir nevalstybinėse institucijose.
1.3.	Konstruktiviai bendradarbiauti su Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija, Valstybine ligonių kasa, kitomis valstybinėmis ir vietos savivaldos institucijomis, sveikatos priežiūros įstaigų administracijomis, gydytojais ir kt.
1.4.	Bendradarbiauti, plėtoti ir palaikyti ryšius su kitomis asociacijomis, organizacijomis, klubais Lietuvos Respublikoje, Europos Sąjungoje ir pasauliniu mastu veikiančiomis cukriniu diabetu sergančių, juos globojančių bei jais besirūpinančių asmenų organizacijomis, asociacijomis, klubais, kultūros, mokslo verslo atstovais.
1.5.	Teikti įvairiapusę informaciją ir pagalbą, susijusią su švietimu ir mokymu apie cukrinio diabeto gydymą ir kontrolę, asmenims, sergantiems cukriniu diabetu, bei jų artimiesiems, fiziniams ir juridiniams Asociacijos nariams.
1.6.	Organizuoti specialistų susitikimus, paskaitas, įvairius kultūrinius renginius, parodas, šventes, stovyklas, pažintines keliones ir kt.
1.7.	Padėti vaikams, jaunuoliams ir suaugusiems, sergantiems cukriniu diabetu, integruotis visuomenėje, spręsti kitas jiems aktualias problemas.
1.8.	Skatinti įvairių cukrinio diabeto gydymo ir savikontrolės priemonių bei reabilitacinių (ambulatorinių ir stacionarių) paslaugų prieinamumą, teikimą, skyrimą, kompensavimą.
1.9.	Įstatuose numatytiems tikslams įgyvendinti Asociacija gali užsiimti ūkine-komercine veikla:
1.9.1.	leidybinė veikla;
1.9.2.	švietimas, vaizdinių mokymo priemonių gamyba;
1.9.3.	informacijos rinkimas;
1.9.4.	mažmeninė prekyba;
1.9.5.	konsultacijos;
1.9.6.	reklama;
1.9.7.	seminarai, parodos, renginiai;
1.9.8.	stovyklos, kelionės.
2. Uždaviniai:	
2.1.	Visus tikslus įgyvendinti nacionaliniu mastu.
2.2.	Vykdamas veiklas remtis naujausia informacija apie cukrinio diabeto valdymą ir gydymą bei išmaniąsias technologijas.
3.	Siekiant veiklos tikslų atlikti darbai:

- 3.1. 2025 m. DIABETO IQ pagalba, mokymai ir veiklos pasiekė mažiausiai 2 763 asmenis / dalyvių vietas ir 51 juridinį asmenį. Į bendrą skaičių neįtrauktos socialinių tinklų, leidinių, TV, TikTok, naujienlaiškių ir kitos viešinimo auditorijos, nes jos laikytos pasiekiamumu, o ne dalyviais.
- 3.2. 2025 m. organizacija veikė 6 pagrindinėmis kryptimis: tiesioginė pagalba vaikams, suaugusiesiems ir šeimoms; konsultacijos ir atstovavimas; mokymai pacientams, tėvams, medikams, studentams ir ugdymo įstaigoms; išmaniųjų diabeto technologijų sklaida; leidyba ir viešinimas; organizacijos stiprinimas, regioninių klubų ir partnerystės plėtra.
- 3.3. Projektas „Diabeto IQ veiklų rėmimas“ buvo didžiausias 2025 m. projektas. Jo metu teiktos teisinės ir socialinės konsultacijos, pagalba vaikams ugdymo įstaigose, ankstyvoji pagalba naujai diagnozuotiems vaikams, metodinė pagalba asocijuotiems nariams, vykdyta žurnalo „Diabeto IQ“ leidyba, mokymai, konsultacijos ir atstovavimas institucijose. Projekto mastas – 2 122 tiesioginės naudos gavėjai, iš jų 984 asmenys su negalia ir 712 vaikų su negalia.
- 3.4. 2025 m. DIABETO IQ aktyviai vykdė teisių gynimo ir atstovavimo veiklą: rengė raštus, skundus ir pasiūlymus institucijoms, dalyvavo įv. institucijų darbo grupėse ir atstovavimo procesuose dėl negalios ir individualios pagalbos poreikio, išmokų ir kompensacijų, medicinos pagalbos priemonių prieinamumo, pagalbos ugdymo įstaigose ir darbo teisės bei sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumo klausimų.
- 3.5. Organizacija teikė pagalbą vaikams ugdymo įstaigose: konsultavo tėvus ir ugdymo įstaigas dėl vaiko savirūpos plano parengimo, pagalbos organizavimo darželyje ar mokykloje, hipoglikemijos ir hiperglikemijos atpažinimo, insulino, maisto, fizinio aktyvumo ir saugumo, asistento ar pagalbininko poreikio vertinimo, bendradarbiavimo su visuomenės sveikatos specialistais.
- 3.6. 2025 m. buvo tęsiama žurnalo „Diabeto IQ“ leidyba: išleisti 4 numeriai po 1 500 egzempliorių, bendras tiražas – 6 000 egzempliorių, publikuota 18 straipsnių lengvai suprantama kalba. Žurnale nagrinėtos temos: vaikas ir diabetas, diabeto kontrolė, teisės ir kompensacijos, gydytojų komentarai, mityba ir receptai, pacientų istorijos.
- 3.7. Įgyvendintas projektas „Gera sveikata žiniomis grįsta“ Klaipėdoje. Projekto tikslas – gerinti sergančių 1 ir 2 tipo cukriniu diabetu gyvenimo kokybę, stiprinti sveikos gyvensenos ir ligos kontrolės gebėjimus bei didinti visuomenės informuotumą. Visos projekto lėšos sudarė 16 742,89 Eur, iš jų savivaldybės lėšos – 13 372,94 Eur, lėšų panaudojimas – 100 proc.
- 3.8. Projekto „Gera sveikata žiniomis grįsta“ metu parengta ir išplatinta 1 000 lankstinukų apie cukrinį diabetą ir 1 000 skrajučių apie projekto veiklas, parengta 20 palaikymo krepšelių naujai diagnozuotiems vaikams, surengta 40 individualių mokymų naudotis gliukozės jutikliais, 3 AAPS / dirbtinės kasos mokymai su 20 dalyvių, išleista 400 egzempliorių receptų knygelės, parengti 4 individualūs mitybos planai, sukurti 9 mokomieji vaizdo įrašai ir išplatinta 700 egzempliorių „Diabeto IQ vedlio“.
- 3.9. Sukurtas 9 vaizdo įrašų ciklas „1 tipo cukrinis diabetas ugdymo įstaigoje“, skirtas mokytojams, darželių darbuotojams, visuomenės sveikatos specialistams, tėvams ir gydytojams.
- 3.10. Įgyvendintas projektas „Akistatoje su 1 tipo cukriniu diabetu: ankstyvoji kompleksinė pagalba nėštumo bei vaiko priežiūros iki 3 m. laikotarpiu“. Projekto metu suteiktos 337 specialistų konsultacijos, veiklose dalyvavo 42 tikslinės grupės asmenys, vyko 10 savitarpio pagalbos grupių, 4 vaikų priežiūros paslaugos, bendras veiklų ir paslaugų skaičius sudarė 421.
- 3.11. Įgyvendintas projektas „DIABETO IQ institucinis stiprinimas“. Parengta DIABETO IQ 3 metų veiklos strategija, įtvirtinti mėnesiniai strateginiai ir darbiniai susitikimai, stiprintos darbuotojų ir savanorių kompetencijos, sukurta skaitmeninė infrastruktūra – diabetoiq.org svetainė, naujienlaiškių ir SMS sistema, taip pat stiprinta komunikacija, duomenų apsauga, DI naudojimas, viešasis kalbėjimas ir lėšų pritraukimas.
- 3.12. Įgyvendintas projektas „Šeimos kortelė: stiprybė partnerystėje“. Projekto metu bendrauta su 81 juridiniu asmeniu, išsiųsti 33 sutarčių projektai, surengti 9 susitikimai savivaldybėse, parengti 4 straipsniai, iš jų vienas lengvai suprantama kalba. Informacija taip pat išsiųsta 60 savivaldybių, ANTA ir NVO, o „Facebook“ sekėjų skaičius išaugo nuo 7 006 iki 7 875, t. y. 12,4 proc.
- 3.13. 2025 m. DIABETO IQ tęsė šeimų ir paauglių vasaros stovyklų tradiciją, stiprinančią bendruomenės ryšį ir savarankiškumą. Stovyklos padėjo vaikams ir paaugliams savarankiškiau

valdyti diabetą, tėvams suteikė emocinį palaikymą ir praktinių žinių, stiprino bendruomenės ryšį bei vaikų pasitikėjimą savimi.

3.14. Organizacija plėtojo išmaniųjų diabeto technologijų sklaidą: gliukozės jutiklių, insulino pompų, AAPS sistemos ir dirbtinės kasos sistemų pažinimą. Vykdytos AAPS dirbtuvės nariams, mokymai medikams ir studentams, individualūs jutiklių naudojimo mokymai ir mokymai apie dirbtinės kasos sistemą.

3.15. 2025 m. vykdytos gliukozės kiekio prevencinės akcijos miestuose ir renginiuose visoje Lietuvoje, tarp jų – Žalgirio arenoje, Litexpo parodoje ir iš viso 16 akcijų miestuose bei renginiuose visoje Lietuvoje. Į veiklas įsitraukė Vilniaus endokrinologų draugija ir Slaugytojų diabetologų draugija.

3.16. 2025 m. aktyviai vykdyta viešinimo ir komunikacijos veikla: organizuoti diabeto mėnesio ir Pasaulinės diabeto dienos renginiai, tarp jų – renginiai miestuose visoje Lietuvoje, akcija „Diabetas darbe“, Pasaulinės diabeto dienos žygis, „Biplan“ koncertas Kaune ir lapkričio paramos akcija. Toliau buvo vystomas TikTok ir kitas vaizdo turinys.

3.17. Palaikymo krepšeliai naujai susirgusiems vaikams ir šeimoms išliko viena jautriausių DIABETO IQ iniciatyvų. Jos tikslas – parodyti šeimai, kad ji nėra viena, suteikti pirmą praktinį pagalbą rinkinį ir aiškią informaciją apie gyvenimą su 1 tipo diabetu.

3.18. 2025 m. DIABETO IQ telkė paramą per įvairias iniciatyvas: „Žyginto žygį“, lapkričio paramos akciją, partnerystę su „MARS Lietuva“ ir LIONS klubais. Organizacijos veikla buvo įvertinta „TEVA Baltics“ ir „Lietuvos galios“ apdovanojimais.

3.19. Regioninė veikla 2025 m. vyko ne tik nacionaliniu lygmeniu, bet ir Panevėžyje, Mažeikiuose bei Kretingos rajone. Regioninė veikla užtikrina, kad pagalba, edukacija ir bendruomenė pasiektų žmones visoje Lietuvoje, ne tik didžiuosiuose miestuose.

2025 m. vykdyti projektai:

1. Projektas „Diabeto IQ veiklų rėmimas“ (dalina finansuotas Asmens su negalia teisių apsaugos agentūros prie SADM). Gautos lėšos: 129 687 Eur. Projekto vadovė – Dovilė Byčienė.

2. Projektas „Akistatoje su 1 tipo cukriniu diabetu: ankstyvoji kompleksinė pagalba nėštumo bei vaiko priežiūros iki 3 m. laikotarpiu“ (finansuotas Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos). Gautos lėšos: 34 000 Eur. Projekto vadovė – Sandra Eidukaitienė.

3. Projektas „Gera sveikata žiniomis grįsta“, iš dalies finansuotas Klaipėdos m. savivaldybės. Gautos lėšos: 13 372,92 Eur. Projekto vadovė – Dovilė Byčienė.

4. Projektas „DIABETO IQ institucinis stiprinimas“ (NVO fondas). Gautos lėšos: 30 000 Eur. Projekto vadovė – Dovilė Byčienė.

5. Projektas „Šeimos kortelė: stiprybė partnerystėje“, finansuotas Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos. Gautos lėšos: 20 000 Eur. Projekto vadovė – Sigita Gavorkienė.

6. Projektas „Cukrinukų vasaros stovykla“, iš dalies finansuotas Klaipėdos m. savivaldybės. Gautos lėšos: 3 807 Eur. Projekto vadovė – Dovilė Byčienė.

7. Projektas „Gera sveikata žiniomis grįsta“ (stovykla vaikams, sergantiems 1 tipo cukriniu diabetu), iš dalies finansuotas Šiaulių m. savivaldybės (gautos lėšos: 2 100 Eur) ir LIONS klubų bei kitų rėmėjų (gautos lėšos: 7 465 Eur). Projekto vadovė – Dovilė Byčienė.

2025 m. vykdyti projektai:

1. Projektas „Diabeto IQ veiklų rėmimas“ (dalina finansuotas Asmens su negalia teisių apsaugos agentūros prie SADM). Gautos lėšos: 129687 Eur. Projekto vadovė – Dovilė Byčienė.

2. Projektas „Akistatoje su 1 tipo cukriniu diabetu: ankstyvoji kompleksinė pagalba nėštumo bei vaiko priežiūros iki 3 m. laikotarpiu (finansuotas Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos). Gautos lėšos: 34000 Eur. Projekto vadovė – Sandra Eidukaitienė.

3. Projektas „Gera sveikata žiniomis grįsta“, iš dalies finansuotas Klaipėdos m. savivaldybės (gautos lėšos: 13372,92 Eur). Projekto vadovė – Dovilė Byčienė.

4. Projektas „DIABETO IQ institucinis stiprinimas“ (NVO fondas). Gautos lėšos: 30000 Eur. Projekto vadovė – Dovilė Byčienė.

<p>5. Projektas „Šeimos kortelė: stiprybė partnerystėje“, finansuotas Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos. Gautas lėšos: 20000 Eur. Projekto vadovė – Sigita Gavorkienė.</p> <p>6. Projektas „Cukrinukų vasaros stovykla“, iš dalies finansuotas Klaipėdos m. savivaldybės (gautos lėšos: 3807 Eur). Projekto vadovė – Dovilė Byčienė.</p> <p>7. Projektas „Gera sveikata žiniomis grįsta“ (stovykla vaikams, sergantiems 1 tipo cukriniu diabetu), iš dalies finansuotas Šiaulių m. savivaldybės (gautos lėšos: 2100 Eur) ir LIONS klubų ir kt. rėmėjų (gautos lėšos: 7465 Eur). Projekto vadovė – Dovilė Byčienė.</p>
<p>II SKYRIUS</p> <p>INFORMACIJA APIE PLANUOJAMĄ VEIKLĄ ATEINANČIAIS FINANSINIAIS METAIS</p>
<p>4. Veiklos tikslai:</p>
<p>4.1. Suburti Lietuvos Respublikoje gyvenančius vaikus, jaunuolius ir suaugusius asmenis, sergančius cukriniu diabetu, bei jų šeimos narius ar kitus teisėtus atstovus, kitus asmenis, kuriems yra aktualus cukrinis diabetas, taip pat asmenis, susijusius ar besidominčius galimybėmis spręsti su cukriniu diabetu ir jo pasekmėmis susidariusias problemas.</p>
<p>4.2. Atstovauti ir ginti Asociacijos narių teises ir teisėtus interesus visuomenėje bei Lietuvos Respublikos valstybinėse, vietos savivaldos ir nevalstybinėse institucijose.</p>
<p>4.3. Konstruktiviai bendradarbiauti su Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija, Valstybine ligonių kasa, kitomis valstybinėmis ir vietos savivaldos institucijomis, sveikatos priežiūros įstaigų administracijomis, gydytojais ir kt.</p>
<p>4.4. Bendradarbiauti, plėtoti ir palaikyti ryšius su kitomis asociacijomis, organizacijomis, klubais Lietuvos Respublikoje, Europos Sąjungoje ir pasauliniu mastu veikiančiomis cukriniu diabetu sergančių, juos globojančių bei jais besirūpinančių asmenų organizacijomis, asociacijomis, klubais, kultūros, mokslo verslo atstovais.</p>
<p>4.5. Teikti įvairiapusę informaciją ir pagalbą, susijusią su švietimu ir mokymu apie cukrinio diabeto gydymą ir kontrolę, asmenims, sergantiems cukriniu diabetu, bei jų artimiesiems, fiziniams ir juridiniams Asociacijos nariams.</p>
<p>4.6. Organizuoti specialistų susitikimus, paskaitas, įvairius kultūrinius renginius, parodas, šventes, stovyklas, pažintines keliones ir kt.</p>
<p>4.7. Padėti vaikams, jaunuoliams ir suaugusiems, sergantiems cukriniu diabetu, integruotis visuomenėje, spręsti kitas jiems aktualias problemas.</p>
<p>4.8. Skatinti įvairių cukrinio diabeto gydymo ir savikontrolės priemonių bei rehabilitacinių (ambulatorinių ir stacionarių) paslaugų prieinamumą, teikimą, skyrimą, kompensavimą.</p>
<p>4.9. Įstatuose numatytiems tikslams įgyvendinti Asociacija gali užsiimti ūkine-komercine veikla:</p>
<p>4.9.1. leidybinė veikla;</p>
<p>4.9.2. švietimas, vaizdinių mokymo priemonių gamyba;</p>
<p>4.9.3. informacijos rinkimas;</p>
<p>4.9.4. mažmeninė prekyba;</p>
<p>4.9.5. konsultacijos;</p>
<p>4.9.6. reklama;</p>
<p>4.9.7. seminarai, parodos, renginiai;</p>
<p>4.9.8. stovyklos, kelionės.</p>
<p>5. Uždaviniai:</p>
<p>5.1. Visus tikslus įgyvendinti nacionaliniu mastu.</p>
<p>5.2. Vykdamas veiklas remtis naujausia informacija apie cukrinio diabeto valdymą ir gydymą bei išmaniąsias technologijas.</p>
<p>6. Siekiant veiklos tikslų planuojami atlikti darbai:</p>
<p>6.1. Tęsti visas 2025 m. vykdytas veiklas.</p>
<p>6.2. Vykdyti Asmens su negalia teisių apsaugos agentūros finansuojamą projektą „Diabeto IQ veiklų rėmimas“, SADM remiamą Šeimos gerovės projektą ir kt. projektus, finansuojamus iš savivaldybių, valstybės, fizinių ar juridinių asmenų.</p>

- 6.3. Stiprinti institucinius darbuotojų ir savanorių gebėjimus bei kt. kompetencijas.
6.4. Stiprini lėšų pritraukimo kompetencijas ir didinti skirtingų finansavimo šaltinių kieki.

III SKYRIUS INFORMACIJA APIE NARIUS

7. Informacija apie narius:

7.1.	Narių skaičius finansinių metų pabaigoje, vnt.	15 jur. narių		
7.2.	Narių skaičius praėjusių finansinių metų pabaigoje, vnt.	15 jur. narių		
7.3.	Asociacijos, kuri yra nevyriausybinė organizacija, vienijamų juridinių asmenų skaičius, vnt.	15		
7.4.	Kita informacija apie asociacijos, kuri yra nevyriausybinė organizacija, vienijamus juridinius asmenis:			
	Juridinio asmens pavadinimas	Juridinio asmens teisinė forma	Juridinio asmens kodas	Valstybė, kurioje registruotas juridinis asmuo
7.4.1.	Vilniaus „Diabeto IQ“ klubas	Asociacija	306436630	Lietuva
7.4.2.	Kauno „Diabeto IQ“ klubas	Asociacija	302497002	Lietuva
7.4.3.	Šiaulių „Diabeto IQ“ klubas	Asociacija	306617470	Lietuva
7.4.4.	Kretingos „Diabeto IQ“ klubas	Asociacija	306617698	Lietuva
7.4.5.	Panevėžio „Diabeto IQ“ klubas	Asociacija	306575174	Lietuva
7.4.6.	Raseinių „Diabeto IQ“ klubas	Asociacija	306622204	Lietuva
7.4.7.	Utenos „Diabeto IQ“ klubas	Asociacija	307012175	Lietuva
7.4.8.	Mažeikių „Diabeto IQ“ klubas	Asociacija	307013487	Lietuva
7.4.9.	Klaipėdos „Diabeto IQ“ vaikų klubas	Asociacija	307012360	Lietuva
7.4.10.	Kauno rajono „Diabeto IQ“ klubas	Asociacija	307012905	Lietuva
7.4.11.	Klaipėdos rajono „Diabeto IQ“ klubas	Asociacija	307014009	Lietuva
7.4.12.	Kretingos diabeto klubas „Vilties kelionė“	Asociacija	301767669	Lietuva
7.4.13.	Klaipėdos m. sergančiųjų cukriniu diabetu klubas „CD“	Asociacija	193204222	Lietuva
7.4.14.	VšĮ „Galimybių erdvė“	Viešoji įstaiga	305438660	Lietuva
7.4.15.	VšĮ „Namai visiems“	Viešoji įstaiga	302999948	Lietuva

IV SKYRIUS

KITA INFORMACIJA

Daugiau informacijos pateikiama čia: <https://dia-iq.lt/dokumentai/>
„Diabeto IQ“ socialiniuose tinkluose:
<https://dia-iq.lt>
<https://www.facebook.com/diabetoIQ>
https://www.tiktok.com/@diabeto_iq
<https://www.instagram.com/diabeto.iq>
<https://www.youtube.com/@DiabetoIQ>
Žurnalas „Diabeto IQ“: <https://fliphtml5.com/homepage/pglza>

Klubo vadovė Dovilė Byčienė
